

講座名		講 師	日 時		受講料
文学・教養	短 歌	水薺選者・現代歌人協会員 塚本 諄	第1・3木曜	13:30～15:30	3,090 円
	俳 句	ホトギス同人 宮中 千秋 山下しげ人	第2・4月曜	13:00～15:00	3,090 円
	俳句入門	ホトギス同人 西 美愛子	第2・4木曜	13:30～15:30	3,090 円
	楽しい川柳	番傘川柳本社 九州総局長 黒川 孤遊	第1・3火曜	10:00～11:30	3,500 円
	平安朝文学(源氏物語)	国文学者 徳岡 涼	準備中	10:00～12:00	3,090 円
	万葉集	鹿児島大学非常勤講師 富原カンナ	第2火曜	13:00～15:10	3,090 円
	肥後狂句の楽しみ方	肥後狂句作家 安藤 黒竜	第2・4水曜	13:00～15:00	3,390 円
	新 横井小楠学	郷土史家・横井小楠研究家 堤 克彦	第2・4金曜	10:30～12:00	3,500 円
	古文書を読む	熊本大学永青文庫研究センター 准教授 今村 直樹	第1・3月曜	13:00～15:00	3,240 円
	古今和歌集をよむ	国文学者 徳岡 涼	準備中	10:00～11:30	3,390 円
	もう一度学ぶ中学数学	元熊本大学附属中学校教諭 宇藤 元文	第2・4木曜	10:30～12:00	3,390 円
	大人になってから楽しむ名作文学	NPO 法人ガット代表 西村 るり	第2・4土曜	10:00～12:00	3,600 円
	肥後にわか	肥後にわか芸人 ばってん城次	第2・4木曜	19:00～20:30	4,320 円
	シェイクスピアを楽しむ	元熊本大学教授 谷川 二郎	10/19～12/21	13:00～15:00	★9,900 円
	聖書を読む	日本福音ルーテル神水教会牧師 角本 浩	1/25～3/7	10:30～12:00	★6,600 円
絵画	まだまだ学ぶ教養講座		10/2～11/20	10:00～11:30	★8,800 円
	おとなの学校	おとなの学校メソッド専任講師	10/3～12/19	14:00～16:00	★18,000 円
	能楽入門	観世流能楽師シテ方 菊本 美貴	第1・3 火曜	15:30～17:00	4,320 円
	細川流盆石入門	(一財)細川流盆石熊本支部長 平嶋 丈山	満員	10:30～12:30	★17,280 円
	油絵・午前	日展会友 二宮 弘一	第2・4金曜	10:00～12:00	3,390 円
	油絵・午後		第2・4金曜	13:00～15:00	3,390 円
	デッサン	独立美術協会准会員 本村 徹郎	第1・3土曜	13:00～15:00	3,390 円
	日本画	日本美術院特待 相嶋 崇人	第1・3木曜	13:00～15:00	3,090 円
	俳画	美術家連盟委員 戸田 東蔭	第2・4火曜	10:00～12:00	3,090 円
	水彩画・月曜	県水彩画会会員 安永健二郎 宮中 千秋	第2・4月曜	10:00～12:00	3,390 円
	水彩画・水曜午前		第2・4水曜	10:00～12:00	3,390 円
	水彩画・水曜午後		第2・4水曜	13:00～15:00	3,390 円
	水墨画・水曜	熊本県水墨画協会副会長 日田 栄子	第2・4水曜	10:00～12:00	3,390 円
	水墨画・木曜		第2・4木曜	13:30～15:30	3,390 円
	絵手紙で遊ぶ・午前	日本絵手紙協会公認講師 武田 礼子	第1・3月曜	10:00～12:00	3,090 円
	絵手紙で遊ぶ・午後		第1・3月曜	13:30～15:30	3,090 円
画	水彩画・パステル画	L美あとりえ主宰 草野菜朋子	第2・4木曜	19:00～21:00	4,110 円
	夜の水彩画	L美あとりえ主宰 草野菜朋子	第1・3金曜	18:30～20:30	4,110 円
	楽しい絵手紙	マミーズマミー絵手紙教室主宰 小崎 洋子	第1・3火曜	13:00～15:00	3,240 円
	にがおえ	似顔絵職人 JERO	第2・4金曜	10:00～12:00	4,320 円
	桜田幸子の まんが&イラスト教室	4コマまんが家・エッセイスト 桜田 幸子	9/3～12/17	10:00～11:30	★17,280 円
	手づくり絵本教室	イラストレーター・絵本作家 池永久美子	7/9～12/24	10:00～12:00	★25,920 円
	能面打ち	能面陽玄流大師範 荒木 陽岳	第2・4水曜	13:00～16:00	4,530 円
	陶芸(小代焼)	小代焼中平窯窯元 西川 講生	第1・2金曜	10:30～12:30	3,390 円
	パッチワーク	公(財)日本手芸普及協会 パッチワークキルト講師・指導員 岩本 信代	第1・3木曜	10:00～12:00	3,910 円
	和布のキルトとメッシュワーク	日本手芸普及協会師範 前田 澄子	満員	13:30～15:30	4,320 円
	シルバークアクセサリー	シルバークレイアカデミー講師 石崎妃十弥	第1・3月曜	18:30～20:30	4,110 円
	アートクレイシルバー	インストラクター 小池喜久子	第1・3木曜	10:00～12:00	4,530 円
	ロマンドール	ロマンドール協会師範 西村 豊美	第1・2・3 火曜	10:00～12:00	5,140 円
	原色押花アート	日本原色押花協会理事 神山 明子	第1・3水曜	10:00～12:00	3,500 円
	ハワイアンキルトスクール	オフィシャルインストラクター 紫垣マユミ	第2・4水曜	19:00～21:00	6,480 円
手芸・工芸	戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会熊本支部 野澤 聰子	第1・3水曜	10:00～12:00	3,600 円
	小さな動物刺しゅう	手刺しゅう作家 芹川 蓮華	11/1～1/31	10:00～12:00	★12,210 円
	伝統手織り	伝統手織協会インストラクター 後藤美恵子	第1・3火曜	13:00～15:00	3,600 円
	水引工芸教室	水引あーと「こてまり」主催 中石マリ子	準備中	13:00～15:00	★11,000 円
	しゅんこうの和紙ちぎり絵	(財)日本和紙ちぎり絵協会待待会員 沢村 誠子	第1・3月曜	13:00～15:00	3,600 円
	消しゴムはんこを作ろう	JESCA 認定インストラクター たけうちひろみ	準備中	13:30～15:30	★8,100 円
	手編みのニット	編物手芸講師 瀬戸 陽子	第1・3水曜	10:00～12:00	3,390 円
	七 宝	造形作家 和田 鈴子	第2・4水曜	13:00～15:00	3,390 円

手芸・工芸	ポジャギ	ポジャギ講師 徳永かなえ	第1・3金曜	13:00～15:00	3,600 円
	ポジャギ・月1コース		満員	13:00～16:00	3,600 円
	おりがみ教室	日本折紙協会熊本支部 日本折紙協会熊本支部 徳永とき子 川合 勇	第2・4金曜	13:00～15:00	3,390 円
	てん刻	熊本県書道連盟会長 平方 研水	第1・3水曜	13:00～15:00	3,090 円
	てん刻(短期集中コース)	熊本県書道連盟会長 平方 研水	11/20・27・12/4	10:00～12:00	★9,900 円
	書 道	広深書道会師範 高島 恵花	第1・3月曜	13:30～15:30	3,240 円
	かな書道・月曜	永田 静汀	第1・2・3 月曜	10:00～12:00	4,320 円
	かな書道・火曜午前	熊本県書道連盟常任理事 河田三和子	第1・3火曜	10:00～12:00	3,090 円
	かな書道・火曜午後		第1・3火曜	13:30～15:30	3,090 円
	漢字書道・火曜	熊本県書道連盟常任理事 笠 久美	第1・3火曜	10:00～12:00	3,090 円
	漢字書道・金曜		第1・3金曜	10:00～12:00	3,090 円
	現代ペン習字・金曜	文部科学省後援書写検定審査委員 日本現代ペン書道学華の会主宰 上野 白華	満員	10:00～12:00	4,530 円
	現代ペン習字・木曜		第1・2・3木曜	14:00～16:00	4,530 円
	漢字:調和体	日展会友・書芸「風」主宰 丸山三千代	満員	10:30～12:00	4,320 円
	実用ペン字と筆ペン	日本教育書道研究会 ペン習字 師範 前田 亜姫	第2・4火曜	10:00～12:00	3,600 円
趣味	楽しい書道	書 家 岩本 竹田	第1・3金曜	13:00～15:00	3,390 円
	美文字講座	日本教育書道研究会ペン習字師範 前田 亜姫	9/11～11/27	10:30～12:00	★12,000 円
	女声コーラス	合唱指揮者 平尾 綾子	第1・2・3・4 月曜	13:00～15:00	3,090 円
	楽しいハーモニカ	ハーモニカ振興会指導員 東 武久	第2・4月曜	13:30～15:00	3,090 円
	ゴスペル&ポップス	MOKO ミュージックスクール主宰 後藤 素子	第1・3水曜	19:00～20:30	3,600 円
	カラオケ&ヴォイストレーニング	MOKO ミュージックスクール主宰 後藤 素子	第1・2・3 月曜	10:30～12:00	4,500 円
	バイオリン教室	バイオリン奏者 鶴 和美	満員	10:00～11:20	5,400 円
	はじめてのバイオリン	バイオリン奏者 鶴 和美	満員	11:30～12:20	4,500 円
	アンサンブルの楽しみ	バイオリン奏者 鶴 和美	10/27～3/22	10:00～12:00	★9,900 円
	青春のギター教室	ギタリスト、作曲家 柴田 英次	第1・3水曜	13:00～14:30	4,800 円
	ウクレレ入門	ギタリスト、作曲家 柴田 英次	第1・3水曜	15:00～16:30	4,200 円
	童謡・愛唱歌 うたの教室	木村久美子	第1・3月曜	10:30～12:00	4,320 円
	愛唱歌を唄う	声楽・合唱指導者 南 迪子	第1・3火曜	13:30～15:00	3,910 円
	オペラを歌う	オペラ歌手 岩本 貴文	第2・4水曜	19:00～20:30	3,600 円
	長唄三味線(杵屋)	杵屋六花登	第1・3水曜	13:00～14:30	3,600 円
趣味	三味線の手ほどき	杵屋六花登	第1・3水曜	14:30～16:00	3,390 円
	よこ笛・尺八の第一歩	梅若清瑛邦楽教室主宰代表 梅若 清瑛	第3木曜	18:30～20:00	3,240 円
	めざせ！歌唱得点王	梅若清瑛邦楽教室主宰代表 梅若清瑛邦楽教室 梅若 清瑛 工藤 美子	第1・3金曜	10:30～12:00	4,320 円
	民 謡	(財)日本民謡協会 熊本県連合委員長 福島 竹峰	第2・4金曜	10:00～12:00	3,390 円
	名曲鑑賞	熊本大学名誉教授 吉永 誠吾	10/3～12/19	10:00～11:30	★13,200 円
	裸足で走るランニング教室	熊本国府高校陸上部コーチ 高岡 尚司	準備中	8:30～12:00	★4,000 円
	囲碁	名誉肥後本因坊 今村 敬二	第1・2・3火曜	13:00～15:00	4,320 円
	健康マージャン入門	熊本県健康マージャン協会理事長 築地 孝昭 他	6/20～12/26	13:00～16:00	★37,200 円
	健康マージャン中級		10/15～3/31	13:00～16:00	★31,350 円
	易学	松本崇希易学研究所 松本 崇希	第1・3木曜	13:00～15:00	3,390 円
	笑文字塾	笑文字インストラクター 高見 典杏	第2・4月曜	13:30～15:00	3,780 円
	笑文字塾	笑文字インストラクター 高見 典杏	12/7	A)10:30～12:00 B)13:30～15:00	★2,470 円
	写真(火)初級	写真家 坂本玖爾子	8/27～12/10	10:30～12:00	★24,060 円
	写真(火)中級		8/27～12/10	13:30～15:00	★24,060 円
	写真(木)デジタル基礎科	写真家 吉岡 功治	8/22～12/26	10:30～12:00	★25,920 円
	写真(木)デジタル本科		8/22～12/26	13:30～15:00	★25,920 円
	写真(木)デジタル研究科		4/25～10/24	15:30～17:00	★38,880 円
趣味	写真(金)フォト本科1	写真家 長野 良市	8/23～12/13	15:30～17:00	★22,740 円
	写真(金)フォト本科2		8/23～12/13	19:00～20:30	★19,740 円
	写真(火)創作写真教室	アートディレクター 西本 和民	準備中	18:00～21:00	★32,000 円
	坐禅と禅の言葉	曹洞宗妙音寺副住職 池田 智道	準備中	10:30～12:00	★10,800 円
	写経と仏のことば	曹洞宗妙音寺副住職 池田 智道	10/25～11/22	10:00～12:00	★8,800 円
	現地学習講座	—	随時開催	—	—
	熊本の自然と野鳥	日本野鳥の会熊本県支部 元支部長・理学博士 高野 茂樹	10/10～12/5	10:00～12:00	★13,750 円

ゆがみとり体操	医師・医学博士	久光正太郎	9/6～11/1	13:30～15:00	★10,800 円	
クラシックバレエ・火曜	RAD 修了講師	後藤那津子	第1・2・3・4火曜	18:30～20:00	6,690 円	
クラシックバレエ・木曜			第1・2・3・4木曜	18:30～20:00	6,690 円	
ヒーリング・ヨーガ・金曜	環ヨーガスクール講師	石津 薫子他	第1・2・3 金曜	19:00～20:15	4,530 円	
ヒーリング・ヨーガ・土曜			第2・3・4 土曜	10:30～11:45	4,530 円	
美力アップエクササイズ	フィットネスインストラクター	藤山しのぶ	満員	13:30～15:00	4,630 円	
健康気功太極拳・日曜	熊本県楊名時気功八段錦師範	荒木ひとみ	第2・4日曜	10:00～11:30	4,110 円	
日舞花柳流	花柳流師範	花柳 如水	第1・3水曜	13:00～14:30	3,390 円	
癒されヨーガ	環ヨーガスクール講師	仲田 環	満員	10:30～12:00	3,500 円	
リフレッシュ気功	sao 気功 & ウェルネス代表	藤原さおり	11/19～3/24	A)18:00～19:00 B)19:30～20:30	★22,000 円	
◎気功入門	sao 気功 & ウェルネス代表	藤原さおり	第1・3水曜	10:00～11:30	4,400 円	
◎健康気功太極拳	熊本県楊名時気功八段錦師範	荒木ひとみ	第1・2・3・4 金曜	13:30～15:00	4,630 円	
◎すこやか元気太極拳	熊本中国武術研究会老師	楊 玉舟	第1・2・3 木曜	10:00～12:00	4,530 円	
デューク更家の ウォーキングエクササイズ	デューク更家公認 ウォーキングスタイリストマエストロ	西田 糸美	9/17～12/3	19:00～20:30	★20,730 円	
ロコモ元気体操教室	認知症予防専門士 介護予防運動スペシャリスト	藤山みどり	8/9～2/3	13:30～15:00	★18,900 円	
Let's コグニサイズ	認知症予防専門士 介護予防運動スペシャリスト	藤山みどり	10/21～3/16	15:00～16:00	★17,600 円	
スクエアステップ健康クラブ	スクエアステップ協会 公認指導員	山田隆博	9/6～12/20	14:00～15:30	★12,800 円	
やさしいヨーガ初級編	日本ヨーガ禅道友会教師	山田清四郎	12/4～3/18	10:00～11:30	★15,840 円	
やさしい健康ヨーガ	日本ヨーガ禅道友会教師	山田清四郎	第1・2・3 水曜	14:00～15:30	5,140 円	
ココカラダリフレッシュ体操	山口大学名誉教授	唐津 邦利	9/18～2/12	10:00～12:00	★20,600 円	
レクリエーションダンス	日本レクリエーション協会公認 レクリエーションコーディネーター	松本 恵子	6/18～12/17	10:30～12:00	★23,450 円	
社交ダンス	ダンス教室ハビネス主宰	坂田 吉総 坂田美千子	第1・2・3土曜	10:00～11:30	4,680 円	
フラダンス(火)初級/中級	西日本ハワイアン協会講師	林田のり子	第1・2・3火曜	14:00～15:30	4,320 円	
フラダンス(水)入門	西日本ハワイアン協会講師	小山美佐子	第1・2・3水曜	12:30～13:30	4,320 円	
フラダンス(木)初級/中級	西日本ハワイアン協会講師	林田のり子	第1・2・3木曜	19:00～20:00	4,320 円	
タップダンス・初級	熊本タップダンス教室主宰	小川美恵子	第1・2・3土曜	14:00～15:15	4,530 円	
タップダンス・上級			第1・2・3土曜	15:30～17:00	4,530 円	
フラメンコ(月)基礎	上木えみ子フラメンコ教室主宰	上木えみ子	第1・2・3・4月曜	18:00～19:30	6,690 円	
フラメンコ(月)中級			第1・2・3・4月曜	19:30～21:00	6,690 円	
フラメンコ(水)中級			第1・2・3・4水曜	19:00～20:30	6,690 円	
フラメンコ(木)上級			第1・2・3・4木曜	10:30～12:00	6,690 円	
フラメンコ(木)中級			第1・2・3・4木曜	12:30～14:00	6,690 円	
フラメンコ(木)基礎			第1・2・3・4木曜	14:10～15:40	6,690 円	
花架拳(月)入門	熊本県花架拳連盟	中山 和代	第1・2・3 月曜	13:00～14:30	4,530 円	
花架拳(月)上級			第1・2・3 月曜	14:00～15:30	4,530 円	
花架拳(火)	熊本県花架拳学会教授	岩永 孝子	第2・4火曜	14:30～16:30	3,500 円	
真美健康体操・初級	真美健康体操熊本支部長	宮田小百合	第1・2・3・4 金曜	9:30～10:30	5,660 円	
真美健康体操・中級			満員	10:30～12:00	5,660 円	
真美健康体操・初級中級			第1・2・3・4 金曜	19:00～20:30	5,660 円	
自己治癒力快復道場	自己治癒力快復道場道場長	工藤 和也	準備中	①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③18:30～20:00	★6,480 円	
料理	日本茶講座	日本茶インストラクター	木村 桂子	10/25～2/14	13:30～15:00	★13,200 円
	紅茶のたしなみ方レッスン	紅茶コーディネーター	大橋 薫	準備中	14:00～15:30	★12,960 円
	手づくり味噌教室	池田屋醸造 みそ製造技能士1級	塩津 弘美	準備中	10:30～12:30	★5,800 円
	ぬか床教室	インナービューティープランナー	junko	準備中	11:00～	★4,320 円
	至福の一杯 大人の珈琲講座	熊日倶楽部マネージャー	佐野 俊郎	10/29～12/10	10:00～11:30	★13,200 円
	サマードリンクセミナー	熊日倶楽部マネージャー	佐野 俊郎	準備中	10:00～11:30	★12,960 円
	トルコ料理を学ぶ	トルコ料理研究家	谷口史季子	準備中	10:30～12:30	★4,500 円
	いのちを支えるスープ	「みゆきの里」総料理長	山本 照幸	準備中	14:00～16:00	★36,000 円
	ひと手間かける美味しい飲み方 ワイン講座	(株)あらき代表取締役 天神庵料理長	荒木 孝昭 藤岡 務	準備中	18:30～20:30	★31,000 円
	熊本の逸品料理		—	準備中	10:00～12:00	★3,500 円
	フラワーデザイン	欧風花インスティテュート師	杉山由喜子	第2・4 木曜	10:30～12:30	4,220 円
	知香流いけばな盛物	知香流熊本支部長	高木 香昌	第2・4 木曜	13:30～15:30	3,000 円

