

| 文学・教養               |                    |        |                       |             |               |
|---------------------|--------------------|--------|-----------------------|-------------|---------------|
| 短 歌                 | 水薺選者               | 塚本 諄   | 第1・3木曜                | 13:30～15:30 | 4,400 円       |
| 俳 句                 | ふる里俳句館代表           | 山下しげ人  | 第2・4月曜                | 13:00～15:00 | 4,400 円       |
| 俳句入門                | 「阿蘇」主宰             | 岩岡 中正  | 第2・4木曜                | 13:30～15:30 | 4,400 円       |
| 平安朝文学(源氏物語)         | 国文学者               | 徳岡 涼   | 第1・3月曜                | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| 万葉集                 | 鹿児島大学非常勤講師         | 富原カンナ  | 第2火曜                  | 13:00～15:10 | 3,520 円       |
| 枕草子をよむ              | 国文学者               | 徳岡 涼   | 第2・4火曜                | 10:00～11:30 | 4,620 円       |
| もう一度学ぶ<br>中学数学      | 元熊本大附属中教諭          | 宇藤 元文  | 第2・4木曜                | 10:30～12:00 | 4,510 円       |
| 大人になってから楽しむ<br>名作文学 | NPO 法人ガット理事長       | 西村 るり  | 第2・4土曜                | 10:00～12:00 | 4,510 円       |
| 肥後にわか               | 肥後にわか芸人            | ばってん城次 | 第2・4木曜                | 19:00～20:30 | 5,170 円       |
| 能楽入門                | 観世流能楽師シテ方          | 菊本 美貴  | 第1・3 火曜               | 14:00～15:30 | 5,170 円       |
| 古文書を読む              | 崇城大学工学部建築学科<br>准教授 | 小粥 祐子  | 第3月曜                  | 13:00～15:00 | 2,530 円<br>満員 |
| 細川流盆石入門             | 細川流盆石家元師範          | 牛島 耀石  | 5/11～9/28<br>(全 10 回) | 10:30～12:30 | ★20,570 円     |

| 絵 画                 |               |       |                        |             |               |
|---------------------|---------------|-------|------------------------|-------------|---------------|
| 油絵                  | 日展会友          | 二宮 弘一 | 第2・4金曜                 | 13:00～15:00 | 4,510 円       |
| デッサン                |               | 尾田 芳孝 | 第1・3土曜                 | 13:00～15:00 | 4,510 円       |
| 日本画                 | 日本画工房浮島館主宰    | 大塚 浩平 | 第1・3木曜                 | 13:00～15:00 | 4,400 円<br>満員 |
| 俳画                  | 美術家連盟委員       | 戸田 東蔭 | 第2・4火曜                 | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| 水彩画(月)              |               | 出田 均  | 第2・4月曜                 | 10:00～12:00 | 4,510 円       |
| 水彩画(水)午前            |               | 出田 均  | 第2・4水曜                 | 10:00～12:00 | 4,510 円       |
| 水彩画(水)午後            |               | 出田 均  | 第2・4水曜                 | 13:00～15:00 | 4,510 円       |
| 水墨画(午前)             | 熊本県水墨画協会理事    | 米田 瑞泉 | 第2・4木曜                 | 10:00～12:00 | 4,510 円       |
| 水墨画(午後)             | 熊本県水墨画協会理事    | 米田 瑞泉 | 第2・4木曜                 | 13:30～15:30 | 4,510 円       |
| 絵手紙で遊ぶ(午前)          | 日本絵手紙協会公認講師   | 檜垣あずさ | 第1・3月曜                 | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| 絵手紙で遊ぶ(午後)          | 日本絵手紙協会公認講師   | 檜垣あずさ | 第1・3月曜                 | 13:30～15:30 | 4,400 円       |
| 水彩画・パステル画           | L美あとリエ主宰      | 草野 聡子 | 第2・4木曜                 | 19:00～21:00 | 4,950 円       |
| 楽しい絵手紙              | マミズマミー絵手紙教室主宰 | 小崎 洋子 | 第1・3火曜                 | 13:00～15:00 | 4,400 円       |
| クロッキー               | クロッキー会主宰      | 作森 賢志 | 第2・4金曜                 | 15:30～17:30 | 4,510 円       |
| 楽しい水彩画              | 日展会友 日洋会評議員   | 加藤 久子 | 第2・4木曜                 | 10:00～12:00 | 5,280 円       |
| 桜田幸子の<br>まんが&イラスト教室 | 4コマまんが家       | 桜田 幸子 | 8/5～11/18<br>(全8回)     | 10:00～11:30 | ★20,240 円     |
| 手づくり絵本教室            | イラストレーター      | 池永久美子 | 5/13～11/11<br>(全 12 回) | 10:00～12:00 | ★30,360 円     |

| 手芸・工芸           |              |       |           |             |         |
|-----------------|--------------|-------|-----------|-------------|---------|
| パッチワーク          | パッチワークキルト指導員 | 岩本 信代 | 第1・3木曜    | 10:00～12:00 | 4,730 円 |
| アートクレイシルバー      | インストラクター     | 小池喜久子 | 第1・3木曜    | 10:00～12:00 | 5,280 円 |
| ロマンドール          | ロマンドール協会師範   | 西村 豊美 | 第1・2・3 火曜 | 10:00～12:00 | 6,435 円 |
| 原色押花アート         | 原色押花師範       | 神山 明子 | 第1・3水曜    | 10:00～12:00 | 4,620 円 |
| 戸塚刺しゅう          | 戸塚刺しゅう協会師範総代 | 野澤 聰子 | 第1・3水曜    | 10:00～12:00 | 4,620 円 |
| 手編みのニット         |              | 柏原小百合 | 第1・3水曜    | 10:00～12:00 | 4,510 円 |
| おりがみ教室          | 日本折紙協会熊本支部   | 川合 勇  | 第2・4金曜    | 13:00～15:00 | 4,400 円 |
| ボジャギ            | ボジャギ講師       | 徳永かなえ | 第1・3金曜    | 13:00～15:00 | 4,620 円 |
| ボジャギ(月1コース)     | ボジャギ講師       | 徳永かなえ | 第2金曜      | 13:00～16:00 | 4,015 円 |
| 七宝              | 造形作家         | 和田 鈴子 | 第2・4水曜    | 13:00～15:00 | 4,400 円 |
| つるし雛飾りと<br>柳川まり | つるし雛・柳川まり作家  | 畔上 衣美 | 第1・3月曜    | 13:00～15:30 | 5,280 円 |
| 山鹿灯籠をつくる        | 灯籠師          | 田中久美子 | 準備中       | —           | —       |
| はんこアート教室        | 消しゴムはんこ作家    | 永原まり子 | 準備中       | —           | —       |

| 書道・ペン習字          |                         |       |                     |             |               |
|------------------|-------------------------|-------|---------------------|-------------|---------------|
| てん刻              | 熊本県書道連盟常任顧問             | 平方 研水 | 第1・3水曜              | 13:00～15:00 | 4,400 円       |
| 書 道              | 広深書道会師範                 | 高島 恵花 | 第1・3月曜              | 13:30～15:30 | 4,400 円<br>満員 |
| かな書道(月)          | 白鷗書道会常任理事               | 石川 汀香 | 第1・2・3 月曜           | 10:00～12:00 | 5,610 円       |
| かな書道(火)午前        | 熊本県書道連盟常任理事             | 河田三和子 | 第1・3火曜              | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| かな書道(火)午後        | 熊本県書道連盟常任理事             | 河田三和子 | 第1・3火曜              | 13:30～15:30 | 4,400 円       |
| 漢字書道(火)          | 熊本県書道連盟常任理事             | 笠 久美  | 第1・3火曜              | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| 漢字書道(金)          | 熊本県書道連盟常任理事             | 笠 久美  | 第1・3金曜              | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| 楽しい書道            | 書 家                     | 岩本 竹田 | 第1・3金曜              | 13:00～15:00 | 4,400 円       |
| 現代ペン習字(木)        | 文科省後援書写検定審査委員           | 上野 白華 | 第1・2・3木曜            | 14:00～16:00 | 5,940 円       |
| 現代ペン習字(金)        | 文科省後援書写検定審査委員           | 上野 白華 | 第1・2・3金曜            | 10:00～12:00 | 5,940 円       |
| 実用ペン字と筆ペン<br>(火) | 広深書道会師範                 | 前田 亜姫 | 第2・4火曜              | 10:00～12:00 | 4,620 円       |
| 実用ペン字と筆ペン<br>(木) | 広深書道会師範                 | 前田 亜姫 | 第1・3木曜              | 10:00～12:00 | 4,620 円       |
| かな書道と実用書道        | 熊本県書道連盟常任理事<br>白鷗書道会副会長 | 中村 紫藤 | 第1・2・3金曜            | 13:00～15:00 | 5,940 円       |
| 慶弔書道講座           | 文科省後援書写検定審査委員           | 上野 白華 | 9/20～11/29<br>(全6回) | 10:30～12:00 | ★16,170 円     |
| 美文字講座            | 広深書道会師範                 | 前田 亜姫 | 9/10～11/26<br>(全6回) | 10:30～12:00 | ★14,520 円     |

| 音 楽                |                          |                |                    |             |               |
|--------------------|--------------------------|----------------|--------------------|-------------|---------------|
| 童謡・愛唱歌うたの教室        | 声楽家                      | 木村久美子          | 第1・3月曜             | 10:30～12:00 | 5,280 円       |
| 愛唱歌を唄う             | うたごえサロン主宰                | 石橋美恵子          | 第1・3火曜             | 13:30～15:00 | 4,730 円       |
| イタリア歌曲を唄う          | オペラ歌手                    | 岩本 貴文          | 第2・4水曜             | 19:00～20:30 | 4,620 円       |
| シャンソンを歌う           | HORI シャンソン MUSIC 主<br>宰  | 堀 直敏           | 第1・3月曜             | 10:30～12:00 | 4,620 円       |
| 懐かしの昭和歌謡と<br>思い出の歌 | 熊本オペラ芸術協会会員<br>「うたひろば」主宰 | 高松知江美<br>黒木 紀子 | 第2・4水曜             | 15:30～17:00 | 4,620 円       |
| ゴスペル&ポップス          | MOKO ミュージックスクール<br>主宰    | 後藤 素子          | 第1・3水曜             | 19:00～20:30 | 4,620 円       |
| らくらくハーモニカ          | ハーモニカ振興会指導員              | 東 武久           | 第2・4月曜             | 13:30～15:00 | 4,400 円<br>満員 |
| バイオリン教室            | バイオリン奏者                  | 鶴 和美           | 第2・4木曜             | 10:00～11:30 | 7,260 円       |
| 青春のギター教室           | ギタリスト                    | 柴田 英次          | 第1・3水曜             | 13:00～14:30 | 5,610 円       |
| ウクレレ入門(月)          | ギタリスト                    | 柴田 英次          | 第2・4月曜             | 15:00～16:30 | 4,950 円       |
| ウクレレ入門(水)          | ギタリスト                    | 柴田 英次          | 第1・3水曜             | 15:00～16:30 | 4,950 円       |
| 長唄三味線 杵屋           |                          | 杵屋六花登          | 第1・3水曜             | 13:00～14:30 | 4,620 円       |
| 三味線の手ほどき           |                          | 杵屋六花登          | 第1・3水曜             | 14:30～16:00 | 4,400 円       |
| 民 謡                | 民謡竹峰流宗家                  | 福島 竹峰          | 第2・4金曜             | 10:00～12:00 | 4,400 円       |
| レコードで<br>ジャズを聴こう   | ジャズ研究家                   | 相川 潔           | 第 3 土曜             | 13:30～15:30 | 2,970 円       |
| 女声コーラス             | 合唱指導者                    | 八木ふさ子          | 第1・2・3 月曜          | 13:00～15:00 | 4,950 円       |
| 思い出の歌を<br>歌いましょう   | ピアニスト・ヴォイストレーナー          | 松川くみ子          | 第1・3木曜             | 13:00～14:30 | 4,400 円       |
| 名曲鑑賞教室             | 熊本大学名誉教授                 | 吉永 誠吾          | 5/15～7/17<br>(全6回) | 10:00～11:30 | ★15,180 円     |

| 健康体操・ダンス            |                            |                |                       |             |                |
|---------------------|----------------------------|----------------|-----------------------|-------------|----------------|
| 日舞花柳流               | 花柳流師範                      | 花柳 如水          | 第1・3水曜                | 13:00～14:30 | 4,400 円        |
| クラシックバレエ            | RAD 修了講師                   | 後藤那津子          | 第1～4火曜                | 18:30～20:00 | 7,920 円        |
| 癒されヨーガ              | 日本ヨーガ学会名誉教授                | 仲田 環           | 第1・3火曜                | 10:30～12:00 | 4,620 円        |
| ヒーリング・ヨーガ(金)        | 環ヨーガスクール講師                 | 瀬口敬代 他         | 第1・2・3 金曜             | 19:00～20:15 | 5,940 円        |
| ヒーリング・ヨーガ(土)        | 環ヨーガスクール講師                 | 石津薫子 他         | 第 2・3・4 土曜            | 10:30～11:45 | 5,940 円        |
| 美力アップ<br>エクササイズ     | フィットネスインストラクター             | 藤山しのぶ          | 第1・2・3 金曜             | 13:30～15:00 | 5,940 円        |
| 健康気功太極拳(日)          | 熊本県揚名時気功八段錦師範              | 荒木ひとみ          | 第2・4日曜                | 10:00～11:30 | 4,950 円<br>満員  |
| 気功入門                | sao 気功&ウェルネス代表             | 藤原さおり          | 第1・3水曜                | 10:30～12:00 | 5,170 円<br>振武館 |
| 健康気功太極拳(金)          | 熊本県揚名時気功八段錦師範              | 荒木ひとみ          | 第1～4金曜                | 13:00～14:30 | 5,940 円<br>振武館 |
| すこやか元気太極拳           | 熊本中国武術研究会老師                | 楊 玉丹           | 第1・2・3 木曜             | 10:30～12:00 | 5,610 円<br>振武館 |
| 合気道                 | 合気道師範                      | 坂部 旨次          | 第1・3月曜                | 10:30～12:00 | 4,840 円<br>振武館 |
| やさしい健康ヨーガ           | 日本ヨーガ禅道友会教師                | 山田清四郎          | 第1・2・3 水曜             | 14:00～15:30 | 6,435 円        |
| インド古典<br>心と身体癒しのヨーガ | 日本ヨーガ禅道友会教師                | 山田清四郎          | 第1・3月曜                | 10:00～11:30 | 4,620 円        |
| 社交ダンス               | ダンス教室「ハビネス」主宰              | 坂田 吉総<br>坂田美千子 | 第1・2・3土曜              | 10:00～11:30 | 5,940 円        |
| フラダンス(火)初中級         | 西日本ハワイアン協会講師               | 林田のり子          | 第1・2・3火曜              | 14:00～15:30 | 5,610 円        |
| フラダンス(水)入門          | 西日本ハワイアン協会講師               | 小山美佐子          | 第1・2・3水曜              | 12:30～13:30 | 5,610 円        |
| フラダンス(木)初中級         | 西日本ハワイアン協会講師               | 林田のり子          | 第1・2・3木曜              | 10:00～11:30 | 5,610 円        |
| タップダンス・初級           |                            | 松野 豊子          | 第1・2・3土曜              | 14:00～15:15 | 5,775 円        |
| タップダンス・上級           |                            | 松野 豊子          | 第1・2・3土曜              | 15:30～17:00 | 5,775 円        |
| フラメンコ(月)基礎          | CERO FLAMENCO 主宰           | KUMIKO         | 第1～4月曜                | 18:00～19:30 | 7,920 円        |
| フラメンコ(月)中級          | CERO FLAMENCO 主宰           | KUMIKO         | 第1～4月曜                | 19:30～21:00 | 7,920 円        |
| フラメンコ(水)初中級         | CERO FLAMENCO 主宰           | KUMIKO         | 第1～4水曜                | 19:00～20:30 | 7,920 円        |
| フラメンコ(木)初中級         | CERO FLAMENCO 主宰           | KUMIKO         | 第1～4木曜                | 12:30～14:00 | 7,920 円        |
| 花架拳(月)              | 熊本県花架拳連盟                   | 中山 和代          | 第1・2・3 月曜             | 13:00～14:30 | 5,775 円        |
| 花架拳(火)              | 日本花架拳学会教授                  | 岩永 孝子          | 第2・4火曜                | 13:00～15:00 | 4,620 円        |
| 真美健康体操・初級           | 真美健康体操熊本支部長                | 宮田小百合          | 第1～4金曜                | 9:30～10:30  | 6,820 円<br>満員  |
| 真美健康体操・中級           | 真美健康体操熊本支部長                | 宮田小百合          | 第1～4金曜                | 10:30～12:00 | 6,820 円        |
| 真美健康体操・初中級          | 真美健康体操熊本支部長                | 宮田小百合          | 第1～4金曜                | 19:00～20:30 | 6,820 円        |
| 骨盤&全身の<br>整え体操      | メンタル&ボディケア<br>「リズムオブアース」主宰 | 大塚 淳子          | 第2・4火曜                | 10:30～12:00 | 4,620 円        |
| バレエストレッチ            | トゥールダンス                    | 藤川 恭子          | 第1～4木曜                | 18:15～19:15 | 6,160 円        |
| JAZZ ダンス(木)         | トゥールダンス                    | 藤川 恭子          | 第1～4木曜                | 19:30～21:00 | 8,360 円        |
| JAZZ ダンス(日)         | トゥールダンス                    | 藤川 恭子          | 第2・4日曜                | 13:30～15:00 | 5,060 円        |
| スクエアステップ<br>健康クラブ   | 公認指導員                      | 山田 隆博          | 7/4～10/3<br>(全8回)     | 13:30～15:00 | ★15,510 円      |
| ココカラダ・<br>リフレッシュ体操  | 山口大学名誉教授                   | 唐津 邦利          | 4/9～9/24<br>(全 10 回)  | 10:00～12:00 | ★24,200 円      |
| ロコモ予防<br>元気体操教室     | 認知症予防専門士                   | 藤山みどり          | 4/21～9/29<br>(全 10 回) | 13:00～14:30 | ★22,770 円      |
| Let's コグニサイズ        | 認知症予防専門士                   | 藤山みどり          | 4/21～9/29<br>(全 10 回) | 14:45～15:45 | ★20,570 円      |

| レクリエーションダンス              | レクリエーション<br>コーディネーター                       | 松本 恵子 | 7/15～12/16<br>(全 12 回) | 10:30～12:00 | ★27,390 円       |
|--------------------------|--------------------------------------------|-------|------------------------|-------------|-----------------|
| 料 理                      |                                            |       |                        |             |                 |
| 米粉パン教室(木曜)               | ル・コルドン・ブルー・パン・ディ<br>プロマ/くまもと米粉インストラ<br>クター | 川口 朋子 | 第2木曜                   | 10:30～12:30 | 5,280 円<br>満員   |
| 米粉パン教室(日曜)               | ル・コルドン・ブルー・パン・ディ<br>プロマ/くまもと米粉インストラ<br>クター | 川口 朋子 | 第4日曜                   | 10:30～12:30 | 5,280 円<br>満員   |
| 3大アレルゲンフリー<br>米粉パン教室(木曜) | ル・コルドン・ブルー・パン・ディ<br>プロマ/くまもと米粉インストラ<br>クター | 川口 朋子 | 6/12～8/28<br>(全5回)     | 14:00～16:00 | ★26,400 円       |
| 3大アレルゲンフリー<br>米粉パン教室(日曜) | ル・コルドン・ブルー・パン・ディ<br>プロマ/くまもと米粉インストラ<br>クター | 川口 朋子 | 6/8～8/10<br>(全5回)      | 14:00～16:00 | ★26,400 円       |
| 日本茶のたのしみ方                | 日本茶インストラクター                                | 木村 桂子 | 準備中                    | —           | —               |
| 紅茶の<br>たしなみ方レッスン         | 紅茶コーディネーター                                 | 大橋 薫  | 4/19～7/19<br>(全4回)     | 14:00～15:30 | ★14,520 円<br>満員 |
| 大人の珈琲講座                  | 日本コーヒー文化学会理事                               | 佐野 俊郎 | 準備中                    | —           | —               |
| サマードリンクセミナー              | 紫苑珈琲店 店主                                   | 佐野 俊郎 | 7/3～8/21<br>(全4回)      | 10:00～11:30 | ★15,840 円<br>満員 |
| 旬の野菜・果物で作る<br>スムージー講座    | 野菜ソムリエ上級プロ                                 | 持田 成子 | 準備中                    | —           | —               |
| 手づくり味噌教室                 | みそ製造技能士1級                                  | 塩津 弘美 | 7/11・7/25<br>(全2回)     | 10:30～12:00 | ★6,980 円<br>満員  |

| 趣味・暮らし・実用               |                            |        |                        |             |                 |
|-------------------------|----------------------------|--------|------------------------|-------------|-----------------|
| フラワーデザイン                | 欧風花インスティテュート講師             | 杉山由喜子  | 第 2・4 木曜               | 10:30～12:30 | 5,060 円         |
| 知香流いけばな盛物               | 知香流熊本支部長                   | 高木 香昌  | 第 2・4 木曜               | 13:30～15:30 | 4,180 円         |
| 草月流いけばな                 | 草月流一級師範顧問                  | 寺尾 青花  | 第1・3土曜                 | 14:00～17:00 | 4,620 円         |
| 上畠ゼミナール                 | 衛パーティープロ代表                 | 上畠 榮一  | 第2水曜                   | 19:00～21:00 | 5,280 円         |
| すみママの<br>滑舌トレーニング       | 話座 素まいる主宰                  | すみママ   | 第 2・4 火曜               | 13:30～15:00 | 6,160 円         |
| 易学                      | 松本崇希易学研究所                  | 松本 崇希  | 第1・3木曜                 | 13:00～15:00 | 4,620 円         |
| 笑文字塾                    | 笑文字インストラクター                | 高見 典杏  | 第2・4月曜                 | 13:30～15:00 | 4,620 円         |
| レディース<br>健康マージャン(午前)    | 日本健康麻将協会認定<br>レッスンプロ       | 小林かおる  | 第2・4月曜                 | 10:30～12:30 | 4,620 円<br>満員   |
| レディース<br>健康マージャン(午後)    | 日本健康麻将協会認定<br>レッスンプロ       | 小林かおる  | 第2・4月曜                 | 13:30～15:30 | 4,620 円<br>満員   |
| 笑文字塾                    | 笑文字インストラクター                | 高見 典杏  | 7/26<br>(全1回)          | 10:30～12:00 | ★3,520 円        |
| スピーチトレーニング              |                            | 田中 梨恵  | 6/26～8/7<br>(全6回)      | 19:00～21:00 | ★36,960 円       |
| 朗読講座<br>指導者コース          | ラジオパーソナリティー                | 江越 哲也  | 2/12～7/23<br>(全 12 回)  | 10:00～12:00 | ★39,600 円       |
| 朗読講座 昼コース               | ラジオパーソナリティー                | 江越 哲也  | 2/12～7/23<br>(全 12 回)  | 13:00～15:00 | ★33,660 円       |
| 朗読講座 夜コース               | ラジオパーソナリティー                | 江越 哲也  | 2/12～7/23<br>(全 12 回)  | 19:00～21:00 | ★33,660 円       |
| 政木ゆかの<br>朗読サロン(土)       | 演劇朗読家                      | 政木 ゆか  | 5/17～9/27<br>(全8回)     | 10:00～11:30 | ★22,440 円       |
| 政木ゆかの<br>朗読サロン(月)       | 演劇朗読家                      | 政木 ゆか  | 5/19～9/29<br>(全8回)     | 18:30～20:00 | ★22,440 円       |
| YukikoVoice(月)          | ～Yukiko Voice ～主宰          | Yukiko | 7/14～11/17<br>(全8回)    | 13:00～14:30 | ★30,360 円       |
| YukikoVoice(土)          | ～Yukiko Voice ～主宰          | Yukiko | 7/12～10/25<br>(全8回)    | 13:00～14:30 | ★30,360 円       |
| RKK アナウンス講座             | 元 RKK アナウンサー               | 福島 絵美  | 5/15～10/16<br>(全 12 回) | 18:30～20:00 | ★36,960 円       |
| 月曜の夜は「お花部」              | Arabesque flower design    | 林田 悠里  | 5/26～7/28<br>(全3回)     | 19:00～20:30 | ★10,890 円       |
| 健康マージャン<br>中級(火)        | 健康マージャン協会顧問                | 築地孝昭 他 | 3/18～8/26<br>(全 22 回)  | 13:00～16:00 | ★40,260 円<br>満員 |
| 健康マージャン<br>入門(木)        | 健康マージャン協会理事                | 酒井茂徳 他 | 4/3～8/14<br>(全 20 回)   | 13:30～16:30 | ★36,300 円       |
| 北島茂の 天気図から<br>読む熊本の気象   | 気象予報士                      | 北島 茂   | 7/4～9/19<br>(全6回)      | 10:30～12:00 | ★13,200 円<br>満員 |
| シニアのための<br>食と健康法        | 農学博士                       | 大庭理一郎  | 4/11～8/22<br>(全 10 回)  | 10:30～12:00 | ★22,000 円       |
| 健康生活<br>発酵食品のちから        | 農学博士                       | 大庭理一郎  | 4/7～9/29<br>(全 10 回)   | 13:00～14:30 | ★25,300 円       |
| 家族の健康寿命を延ばす<br>“食”を学ぶ講座 | 栄養士                        | 右田 昌子  | 準備中                    | —           | —               |
| 写真(火)                   | 写真家                        | 坂本玖爾子  | 5/27～9/30<br>(全8回)     | 10:30～12:00 | ★27,280 円       |
| 写真(木)                   | 写真家                        | 吉岡 功治  | 5/22～9/25<br>(全8回)     | 13:30～15:00 | ★29,040 円       |
| 実用四柱推命                  | アデヴィーニョ代表                  | 谷口 尚熙  | 5/13～8/26<br>(全8回)     | 15:30～17:00 | ★26,400 円       |
| 坐禅と禅の言葉                 | 曹洞宗妙音寺副住職                  | 池田 智道  | 準備中                    | —           | —               |
| 写経と仏のことば                | 曹洞宗妙音寺副住職                  | 池田 智道  | 準備中                    | —           | —               |
| 身近な季節の薬草                | 熊本大学大学院生命科学研究所<br>薬用植物分野教授 | 渡邊 高志  | 5/10～9/13<br>(全4回)     | 10:30～12:30 | ★12,320 円       |

|                      |                            |       |                       |             |                  |
|----------------------|----------------------------|-------|-----------------------|-------------|------------------|
| フィールド学習<br>「熊本の薬草」   | 熊本大学大学院生命科学研究<br>部薬用植物分野教授 | 渡邊 高志 | 準備中                   | —           | —                |
| ツボとお灸で<br>セルフケア      | みゆきの里御幸病院                  | 山内 晶子 | 7/19～10/18<br>(全4回)   | 13:00～14:30 | ★10,120 円<br>満員  |
| 熊本の自然と野鳥             | 日本野鳥の会<br>熊本県支部元支部長        | 高野 茂樹 | 準備中                   | —           | —                |
| オトナ女子のための<br>メイク講座   |                            | 高田 邦章 | 9/6・13・20・27<br>(各1回) | 13:00～15:00 | ★4,730 円<br>(各回) |
| カラーセラピスト講座           | TC カラートレーナー                | 藤川 美佳 | 準備中                   | —           | —                |
| こんまり®流☆<br>ときめき片づけ講座 | こんまり®流<br>片づけコンサルタント       | もり みえ | 9/13～12/13<br>(全6回)   | 10:00～11:30 | ★15,180 円        |

| キッズ        |              |       |                      |             |                |
|------------|--------------|-------|----------------------|-------------|----------------|
| そろばん教室(金)  | 日本珠算連盟       | 永瀬 美弥 | 第1～4金曜               | お尋ね下さい      | 5,610 円        |
| そろばん教室(土)  | 日本珠算連盟       | 永瀬 美弥 | 第1～4土曜               | お尋ね下さい      | 5,610 円        |
| こども習字毛筆・硬筆 | 熊本県書道連盟常任理事  | 笠 久美  | 第1・2・3 水曜            | 17:00～18:30 | 4,455 円        |
| サムライ合気道    | 尚武館合気道 道主    | 小澤 北洲 | 第1～4木曜               | 17:30～18:30 | 5,610 円        |
| 楽しく歌おう     | 童謡歌手         | そがみまこ | 第4月曜                 | 17:30～19:00 | 2,970 円        |
| こどもアトリエ    | l美あとリエ主宰     | 草野 聡子 | 3/7～7/18<br>(全 10 回) | 16:30～18:00 | ★17,050 円      |
| こども習字条幅    | 熊本県書道連盟常任理事  | 笠 久美  | 8/4～8/25<br>(全3回)    | 16:00～18:00 | ★4,620 円<br>満員 |
| バルーンアート講座  | バルーンパフォーマー   | RYU   | 8/30<br>(全1回)        | 10:00～12:00 | ★3,300 円       |
| 苔テラリウムを作ろう |              | 浦 智樹  | 7/29<br>(全1回)        | 10:00～12:00 | ★2,530 円       |
| こども米粉教室    | 熊本米粉インストラクター | 川口 朋子 | 7/26～8/23<br>(全3回)   | 10:30～12:30 | ★15,510 円      |

| 語 学                 |  |                    |                      |             |           |
|---------------------|--|--------------------|----------------------|-------------|-----------|
| スマイル英会話<br>やさしい     |  | クレッグ・アーム<br>ムストロング | 4/4～8/29<br>(全 20 回) | 15:00～16:30 | ★40,700 円 |
| スマイル英会話<br>おしゃべり(A) |  | クレッグ・アーム<br>ムストロング | 4/4～8/29<br>(全 20 回) | 11:15～12:45 | ★40,700 円 |
| スマイル英会話<br>おしゃべり(B) |  | クレッグ・アーム<br>ムストロング | 4/4～8/29<br>(全 20 回) | 13:15～14:45 | ★40,700 円 |
| スマイル英会話<br>楽しく学ぶ    |  | クレッグ・アーム<br>ムストロング | 4/2～8/27<br>(全 20 回) | 11:00～12:30 | ★40,700 円 |
| スマイル英会話<br>花まる      |  | クレッグ・アーム<br>ムストロング | 4/2～8/27<br>(全 20 回) | 13:00～14:30 | ★42,900 円 |

| 資 格                 |                 |                 |        |             |                  |
|---------------------|-----------------|-----------------|--------|-------------|------------------|
| 介護支援専門員<br>受験対策セミナー |                 | 藤井泰彰ほか          | お尋ね下さい | 10:00～17:00 | ★7,480 円<br>(各回) |
| 上通カルチャー（別会場）        |                 |                 |        |             |                  |
| 50 歳からの<br>そろばん講座   | 日本珠算連盟          | 永瀬 美弥           | 第1～4土曜 | 10:30～11:30 | 5,940 円          |
| 木下韓村日記をよむ           | 郷土史家            | 堤 克彦            | 第2・4金曜 | 10:30～12:00 | 4,290 円          |
| 高校教科書で学ぶ<br>日本史探究   | 郷土史家            | 堤 克彦            | 第2・4金曜 | 13:30～15:00 | 4,290 円          |
| 能楽の楽しみ              | 観世流能楽師シテ方       | 菊本 美貴           | 第 1 月曜 | 10:30～12:00 | 3,630 円          |
| 森田真奈美の<br>大人の絵本サロン  | フリーアナウンサー       | 森田真奈美           | 第2・4火曜 | 13:30～15:00 | 6,160 円          |
| 熊日スペイン語講座<br>初級     |                 | デレオン・ルース        | 準備中    | —           | —                |
| 熊日フランス語講座<br>中級     |                 | ラファエル K<br>タキシス | 準備中    | —           | —                |
| 私をつづる<br>～自分史講座～    | 元熊日編集委員         | 松尾 正一           | 準備中    | —           | —                |
| 尺八                  | 熊本県邦楽協会会長       | 劔 虚霧洞           | 準備中    | —           | —                |
| 篠笛                  |                 | 松岡 るか           | 準備中    | —           | —                |
| シニアのための<br>鍵盤ハーモニカ  | SUZUKI ケンハモ認定講師 | 前原 まり           | 準備中    | —           | —                |
| パンフルート入門            | 熊本パンフルート愛好会主宰   | 田口 真二           | 準備中    | —           | —                |

『上通カルチャー』とは、上通がもともと文教地域で文化の香りあふれる街だったことから、書店や楽器店、美術館、古書店、ギャラリー、文具店が多い場所です。それぞれの店舗の教室を共同運営することで『魅力ある街づくり、教室づくり』を目指し企画したものです。開催場所は別会場となります、詳しくはお問い合わせ下さい。

※やむを得ない事情により日程・時間を変更する場合がございます。

※講座によっては最少催行人員に満たない場合、開講を見送る場合がございます。

※受講料に「★」が付いてない講座は、随時入会を受け付けており、見学や体験が可能ですので事務局へお問い合わせ下さい。金額は月謝を表示、新規入会の場合は別途入会金(3,300 円)が必要です。

※受講料に「★」が付いている講座は「●月～●月」と開催期間が決まっている講座です。月謝ではなく受講料を総額表示しています。

2025/7/1

充実の「キッズ講座」

「体験」できる講座もあります  
事前に事務局までお問い合わせ下さい

幼児教室のバイオニア

熊日めばえ教室

子どもたちが、夢をかなえる未来のために  
あたまの元気、育てます

ご存知ですか？ 2～7歳は驚くほどの速さで頭脳が発達する時期です。  
「熊日めばえ教室」は、お子様の自然な欲求を上手に利用して「伸びる力」を応援する幼児教育専門教室です。

★概念★

「めばえ教室」のカリキュラムのひとつ「概念」をご紹介します。実際に教室で行っているものですので、お子様とトライしてみませんか？

入室生募集!!

ひとつだけ「仲間(ななかま)」じゃないのはどれでしょう？

対象＝2歳児～小学1年生

サムライ合気道

無料体験実施中！（要事前予約）

「攻撃・受け」を交替しながら反復練習することで形を覚えます。講師手づくりのスポンジ製刀やヌンチャク、クサリガマなどを使って、今までにない「身を守る方法」を身に付け、心身ともに成長します。

毎週木曜／17:30～18:30

対象＝4～5歳児～小学生

熊日  
そろばん教室

そろばんで培われる 6つのスゴイ力！

注意深く  
観察する力

イメージや  
ひらめきの力

記憶する力

集中する力

情報を  
処理する力

速く聴き、  
速く読む力

集中力や忍耐力を養うと共に  
指先を動かすことで  
脳が鍛えられる「そろばん」は、  
能力開発器具としても注目されています

対象＝5歳の誕生日～小学生

街の真ん中にあるカルチャーセンター

熊日生涯学習プラザ  
びふれす教室







熊日生涯学習プラザ

検索

〒860-0845 熊本市中央区上通町 2-32  
びふれす熊日会館6階  
TEL.096-327-3125 FAX.096-327-3159

受付時間／平日 09:30～19:30  
土曜 09:30～17:00  
休 業 日／祝祭日・年末年始（日曜は不定休）



交通のご案内 ◎バス…通町筋バス停下車すぐ ◎市電…通町筋電停下車すぐ (JR熊本駅から市電で約15分)

熊日サービス開発部