

文学・教養					
短歌	水鏡選者	塚本 諄	第1・3木曜	13:30～15:30	4,400 円
俳句	ふる里俳句館代表	山下しげ人	第2・4月曜	13:00～15:00	4,400 円
俳句入門	ふる里俳句館代表	山下しげ人	第2・4木曜	13:30～15:30	4,400 円
平安朝文学(源氏物語)	国文学者	徳岡 涼	第1・3月曜	10:00～12:00	4,400 円
万葉集	鹿児島大学非常勤講師	富原カンナ	第2火曜	13:00～15:10	3,520 円
枕草子をよむ	国文学者	徳岡 涼	第2・4火曜	10:00～11:30	4,620 円
もう一度学ぶ 中学数学	元熊本附属中教諭	宇藤 元文	第2・4木曜	10:30～12:00	4,510 円
大人になってから楽しむ 名作文学	NPO 法人ガット理事長	西村 るり	第2・4土曜	10:00～12:00	4,510 円
肥後にわか	肥後にわか芸人	ばってん城次	第2・4木曜	19:00～20:30	5,170 円
能楽入門	観世流能楽師シテ方	菊本 美貴	第1・3 火曜	14:30～16:00	5,170 円
古文書を読む	崇城大学工学部建築学科 准教授	小粥 祐子	第3月曜	13:00～15:00	2,530 円 満員
細川流盆石入門	細川流盆石家元師範	牛島 耀石	5/11～9/28 (全 10 回)	10:30～12:30	★20,570 円
絵画					
油絵	日展会友	二宮 弘一	第2・4金曜	13:00～15:00	4,510 円
デッサン		尾田 芳孝	第1・3土曜	13:00～15:00	4,510 円
日本画	日本画工房浮島館主宰	大塚 浩平	第1・3木曜	13:00～15:00	4,400 円
俳画	美術家連盟委員	戸田 東蔭	第2・4火曜	10:00～12:00	4,400 円
水彩画(月)	熊本県水彩画会会長	出田 均	第2・4月曜	10:00～12:00	4,510 円
水彩画(水)午前	熊本県水彩画会会長	出田 均	第2・4水曜	10:00～12:00	4,510 円
水彩画(水)午後	熊本県水彩画会会長	出田 均	第2・4水曜	13:00～15:00	4,510 円
水墨画(午前)	熊本県水墨画協会理事	米田 瑞泉	第2・4木曜	10:00～12:00	4,510 円
水墨画(午後)	熊本県水墨画協会理事	米田 瑞泉	第2・4木曜	13:30～15:30	4,510 円
絵手紙で遊ぶ(午前)	日本絵手紙協会公認講師	檜垣あずさ	第1・3月曜	10:00～12:00	4,400 円
絵手紙で遊ぶ(午後)	日本絵手紙協会公認講師	檜垣あずさ	第1・3月曜	13:30～15:30	4,400 円
水彩画・パステル画	L美あとリス主宰	草野 聡子	第2・4木曜	19:00～21:00	4,950 円
楽しい絵手紙	マミズマミー絵手紙教室主宰	小崎 洋子	第1・3火曜	13:00～15:00	4,400 円
クロッキー	クロッキー会主宰	作森 賢志	第2・4金曜	15:30～17:30	4,510 円
楽しい水彩画	日展会友 日洋会評議員	加藤 久子	第2・4木曜	10:00～12:00	5,280 円
桜田幸子の まんが&イラスト教室	4コマまんが家	桜田 幸子	8/5～11/18 (全8回)	10:00～11:30	★20,240 円
手づくり絵本教室	イラストレーター	池永久美子	5/13～11/11 (全 12 回)	10:00～12:00	★30,360 円
手芸・工芸					
パッチワーク	パッチワークキルト指導員	岩本 信代	第1・3木曜	10:00～12:00	4,730 円
アートクレイシルバー	インストラクター	小池喜久子	第1・3木曜	10:00～12:00	5,280 円
ロマンダー	ロマンダー協会師範	西村 豊美	第 1・2・3 火曜	10:00～12:00	6,435 円
原色押花アート	原色押花師範	神山 明子	第1・3水曜	10:00～12:00	4,620 円
戸塚刺しゅう	戸塚刺しゅう協会師範総代	野澤 聡子	第1・3水曜	10:00～12:00	4,620 円
手編みのニット		柏原小百合	第1・3水曜	10:00～12:00	4,510 円
おりがみ教室	日本折紙協会熊本支部	川合 勇	第2・4金曜	13:00～15:00	4,400 円
ボジャギ	ボジャギ講師	徳永かなえ	第1・3金曜	13:00～15:00	4,620 円
ボジャギ(月1コース)	ボジャギ講師	徳永かなえ	第2金曜	13:00～16:00	4,015 円
七宝	造形作家	和田 鈴子	第2・4水曜	13:00～15:00	4,400 円
つるし雛飾りと柳川まり	つるし雛・柳川まり作家	畔上 衣美	第1・3月曜	13:00～15:30	5,280 円
山鹿灯籠をつくる	灯籠師	田中久美子	準備中	—	—
書道・ペン習字					
てん刻	熊本県書道連盟常任顧問	平方 研水	第1・3水曜	13:00～15:00	4,400 円
書道	広深書道会師範	高島 恵花	第1・3月曜	13:30～15:30	4,400 円 満員
かな書道(月)	白鷗書道会常任理事	石川 汀香	第 1・2・3 月曜	10:00～12:00	5,610 円
かな書道(火)午前	熊本県書道連盟常任理事	河田三和子	第1・3火曜	10:00～12:00	4,400 円
かな書道(火)午後	熊本県書道連盟常任理事	河田三和子	第1・3火曜	13:30～15:30	4,400 円
漢字書道(火)	熊本県書道連盟常任理事	笠 久美	第1・3火曜	10:00～12:00	4,400 円
漢字書道(金)	熊本県書道連盟常任理事	笠 久美	第1・3金曜	10:00～12:00	4,400 円
楽しい書道	書 家	岩本 竹田	第1・3金曜	13:00～15:00	4,400 円
現代ペン習字(木)	日本現代ペン書道学会 熊本支局長	上野 白華	第1・2・3木曜	14:00～16:00	5,940 円
現代ペン習字(金)	日本現代ペン書道学会 熊本支局長	上野 白華	第1・2・3金曜	10:00～12:00	5,940 円
実用ペン字と筆ペン (火)	日本教育書道研究会ペン字師範	前田 亜姫	第2・4火曜	10:00～12:00	4,620 円
実用ペン字と筆ペン (木)	日本教育書道研究会ペン字師範	前田 亜姫	第1・3木曜	10:00～12:00	4,620 円
かな書道と実用書道	熊本県書道連盟常任理事 白鷗書道会副会長	中村 紫藤	第1・2・3金曜	13:00～15:00	5,940 円
笑文字塾	笑文字インストラクター	高見 典杏	第2・4月曜	13:30～15:00	4,620 円
慶弔書道講座	日本現代ペン書道学会 熊本支局長	上野 白華	9/20～11/29 (全6回)	10:30～12:00	★16,170 円
美文字講座	広深書道会師範	前田 亜姫	9/10～11/26 (全6回)	10:30～12:00	★14,520 円

音 楽					
童謡・愛唱歌うたの教室	声楽家	木村久美子	第1・3月曜	10:30～12:00	5,280 円
愛唱歌を唄う	うたごえサロン主宰	石橋美恵子	第1・3火曜	13:30～15:00	4,730 円
イタリア歌曲を唄う	オペラ歌手	岩本 貴文	第2・4水曜	19:00～20:30	4,620 円
シャンソンを歌う	HORI シャンソン MUSIC 主 宰	堀 直敏	第1・3月曜	10:30～12:00	4,620 円
懐かしの昭和歌謡と 思い出の歌	熊本オペラ芸術協会会員 「うたひろば」主宰	高松知江美 黒木 紀子	第2・4水曜	15:30～17:00	4,620 円
ゴスペル&ポップス	MOKO ミュージックスクール 主宰	後藤 素子	第1・3水曜	19:00～20:30	4,620 円
らくらくハーモニカ	ハーモニカ振興会指導員	東 武久	第2・4月曜	13:30～15:00	4,400 円 満員
バイオリン教室	バイオリン奏者	鶴 和美	第2・4木曜	10:00～11:30	7,260 円
青春のギター教室	ギタリスト/作曲家	柴田 英次	第1・3水曜	13:00～14:30	5,610 円
ウクレレ入門(月)	ギタリスト/作曲家	柴田 英次	第2・4月曜	15:00～16:30	4,950 円
ウクレレ入門(水)	ギタリスト/作曲家	柴田 英次	第1・3水曜	15:00～16:30	4,950 円
長唄三味線 杵屋		杵屋六花登	第1・3水曜	13:00～14:30	4,620 円
三味線の手ほどき		杵屋六花登	第1・3水曜	14:30～16:00	4,400 円
民謡	日本民謡協会熊本県連合委員長	福島 竹峰	第2・4金曜	10:00～12:00	4,400 円
レコードで ジャズを聴こう	ジャズ研究家	相川 潔	第 3 土曜	13:30～15:30	2,970 円
女声コーラス	合唱指導者	八木ふさ子	第 1・2・3 月曜	13:00～15:00	4,950 円
思い出の歌を 歌いましょう	ピアニスト・ヴォイストレーナー	松川くみ子	第1・3木曜	13:00～14:30	4,400 円
名曲鑑賞教室	熊本大学名誉教授	吉永 誠吾	10/2～12/4 (全6回)	10:00～11:30	★14,850 円
健康体操・ダンス					
日舞花柳流	花柳流師範	花柳 如水	第1・3水曜	13:00～14:30	4,400 円
クラシックバレエ	RAD 修了講師	後藤那津子	第1～4火曜	18:30～20:00	7,920 円
癒されヨーガ	日本ヨーガ学会名誉教授	仲田 環	第1・3火曜	10:30～12:00	4,620 円
ヒーリング・ヨーガ(金)	環ヨーガスクール講師	瀬口敬代 他	第 1・2・3 金曜	19:00～20:15	5,940 円
ヒーリング・ヨーガ(土)	環ヨーガスクール講師	石津薫子 他	第 2・3・4 土曜	10:30～11:45	5,940 円 満員
やさしい健康ヨーガ	日本ヨーガ禅道友会教師	山田清四郎	第 1・2・3 水曜	14:00～15:30	6,435 円
インド古典 心と身体癒しのヨーガ	日本ヨーガ禅道友会教師	山田清四郎	第1・3月曜	10:00～11:30	4,620 円
美力アップ エクササイズ	フィットネスインストラクター	藤山しのぶ	第 1・2・3 金曜	13:30～15:00	5,940 円
健康気功太極拳(金)	熊本県楊名時気功八段錦師範	荒木ひとみ	第1～4金曜	13:00～14:30	5,940 円 振武館
健康気功太極拳(日)	熊本県楊名時気功八段錦師範	荒木ひとみ	第2・4日曜	10:00～11:30	4,950 円 満員
すこやか元気太極拳	熊本中国武術研究会老師	楊 玉丹	第 1・2・3 木曜	10:30～12:00	5,610 円 振武館
気功入門	sao 気功&ウェルネス代表	藤原さおり	第1・3水曜	10:30～12:00	5,170 円 振武館
合気道	合気道師範	坂部 旨次	第1・3月曜	10:30～12:00	4,840 円 振武館
社交ダンス	ダンス教室「ハビネス」主宰	坂田 吉総 坂田美千子	第1・2・3土曜	10:00～11:30	5,940 円
フラダンス(火)初中級	西日本ハワイアン協会講師	林田のり子	第1・2・3火曜	14:00～15:30	5,610 円
フラダンス(水)入門	西日本ハワイアン協会講師	小山美佐子	第1・2・3水曜	12:30～13:30	5,610 円
フラダンス(木)初中級	西日本ハワイアン協会講師	林田のり子	第1・2・3木曜	10:00～11:30	5,610 円
タップダンス・初級		松野 豊子	第1・2・3土曜	14:00～15:15	5,775 円
タップダンス・上級		松野 豊子	第1・2・3土曜	15:30～17:00	5,775 円
フラメンコ(月)基礎	CERO FLAMENCO 主宰	KUMIKO	第1～4月曜	18:00～19:30	7,920 円
フラメンコ(月)中級	CERO FLAMENCO 主宰	KUMIKO	第1～4月曜	19:30～21:00	7,920 円
フラメンコ(水)初中級	CERO FLAMENCO 主宰	KUMIKO	第1～4水曜	19:00～20:30	7,920 円
フラメンコ(木)初中級	CERO FLAMENCO 主宰	KUMIKO	第1～4木曜	12:30～14:00	7,920 円
花架拳(月)	熊本県花架拳連盟	中山 和代	第 1・2・3 月曜	13:00～14:30	5,775 円
花架拳(火)	日本花架拳学会教授	岩永 孝子	第2・4火曜	13:00～15:00	4,620 円
真美健康体操・初級	真美健康体操熊本支部長	宮田小百合	第1～4金曜	9:30～10:30	6,820 円
真美健康体操・中級	真美健康体操熊本支部長	宮田小百合	第1～4金曜	10:30～12:00	6,820 円
真美健康体操・初中級	真美健康体操熊本支部長	宮田小百合	第1～4金曜	19:00～20:30	6,820 円
骨盤&全身の 整体体操	メンタル&ボディケア 「リズムオブアース」主宰	大塚 淳子	第2・4火曜	10:30～12:00	4,620 円 満員
バレエストレッチ	トゥールダンス	藤川 恭子	第1～4木曜	18:15～19:15	6,160 円
JAZZ ダンス(木)	トゥールダンス	藤川 恭子	第1～4木曜	19:30～21:00	8,360 円
スクエアステップ 健康クラブ	公認指導員	山田 隆博	7/4～10/3 (全8回)	13:30～15:00	★15,510 円
ココカラダ・ リフレッシュ体操	山口大学名誉教授	唐津 邦利	4/9～9/24 (全 10 回)	10:00～12:00	★24,200 円
ロコモ予防 元気体操教室	認知症予防専門士	藤山みどり	10/6～12/22 (全5回)	13:30～14:45	★11,220 円
料理・食文化					
米粉パン教室(木曜)	ル・コルドン・ブルー・パン・ディ プロマ/くまもと米粉インストラクター	川口 朋子	第2木曜	10:30～12:30	5,280 円 満員

米粉パン教室(日曜)	ル・コルドン・ブルー・パン・ディ プロマ/くまもと米粉インストラ クター	川口 朋子	第4日曜	10:30～12:30	5,280 円 満員
日本茶のたのしみ方	日本茶インストラクター	木村 桂子	準備中	—	—
紅茶の たしなみ方レッスン	紅茶コーディネーター	大橋 薫	準備中	—	—
大人の珈琲講座	日本コーヒー文化学会理事	佐野 俊郎	10/9～11/27 (全4回)	10:00～11:30	★15,840 円
作って、飲んで、学ぶ スムージー講座	野菜ソムリエ上級プロ	持田 成子	9/24 (全1回)	10:30～12:30	★4,400 円
手づくり味噌教室	みそ製造技能士1級	塩津 弘美	11/7・11/21 (全2回)	10:30～12:00	★7,920 円
趣味・暮らし・実用					
フラワーデザイン	欧風花インスティテュート講師	杉山由喜子	第 2・4 木曜	10:30～12:30	5,060 円
知香流いけばな盛物	知香流熊本支部長	高木 香昌	第 2・4 木曜	13:30～15:30	4,180 円
草月流いけばな	草月流一級師範顧問	寺尾 青花	第1・3土曜	14:00～17:00	4,620 円
月曜の夜は「お花部」	Arabesque flower design	林田 悠里	準備中	—	—
上島ゼミナール	旬バーティープロ代表	上島 榮一	第2水曜	19:00～21:00	5,280 円
すみママの 滑舌トレーニング	話座 素まいる主宰	すみママ	第 2・4 火曜	13:30～15:00	6,160 円
易学	松本崇希易学研究所	松本 崇希	第1・3木曜	13:00～15:00	4,620 円
レディース 健康マージャン(午前)	日本健康麻将協会認定 レッスンプロ	小林かおる	第2・4月曜	10:30～12:30	4,620 円 満員
レディース 健康マージャン(午後)	日本健康麻将協会認定 レッスンプロ	小林かおる	第2・4月曜	13:30～15:30	4,620 円 満員
健康マージャン入門	健康マージャン協会	酒井 茂徳ほか	毎週木曜 (全 12 回)	13:30～16:30	★21,780 円
健康マージャン中級	健康マージャン協会	築地 孝昭ほか	毎週火曜 (全 12 回)	13:00～16:00	★21,780 円
スピーチトレーニング		田中 梨恵	9/11～10/23 (全6回)	19:00～21:00	★36,960 円
朗読講座 指導者コース	ラジオパーソナリティー	江越 哲也	8/27～2/25 (全 12 回)	10:00～12:00	★39,600 円
朗読講座 昼コース	ラジオパーソナリティー	江越 哲也	8/27～2/25 (全 12 回)	13:00～15:00	★33,660 円
朗読講座 夜コース	ラジオパーソナリティー	江越 哲也	8/27～2/25 (全 12 回)	19:00～21:00	★33,660 円
政木ゆかの 朗読サロン(土)	演劇朗読家	政木 ゆか	10/18～1/31 (全8回)	10:00～11:30	★22,440 円
政木ゆかの 朗読サロン(月)	演劇朗読家	政木 ゆか	10/6～2/2 (全8回)	18:30～20:00	★22,440 円
YukikoVoice(月)	～Yukiko Voice ～主宰	Yukiko	7/14～11/17 (全8回)	13:00～14:30	★30,360 円
YukikoVoice(土)	～Yukiko Voice ～主宰	Yukiko	7/12～10/25 (全8回)	13:00～14:30	★30,360 円
RKK アナウンス講座	元 RKK アナウンサー	福島 絵美	5/15～10/16 (全 12 回)	18:30～20:00	★36,960 円
健康マージャン 中級(火)	健康マージャン協会顧問	築地孝昭 他	10/7～12/23 (全 12 回)	13:00～16:00	★21,780 円 満員
健康マージャン 入門(木)	健康マージャン協会理事	酒井茂徳 他	10/2～12/25 (全 12 回)	13:30～16:30	★21,780 円
北島茂の 天気図から 読む熊本の気象	気象予報士	北島 茂	7/4～9/19 (全6回)	10:30～12:00	★13,200 円 満員
シニアのための 食と健康法	農学博士	大庭理一郎	10/10～3/27 (全 12 回)	10:30～12:00	★26,070 円
健康生活 発酵食品のちから	農学博士	大庭理一郎	4/7～9/29 (全 10 回)	13:00～14:30	★25,300 円
家族の健康寿命を延ばす “食”を学ぶ講座	栄養士	右田 昌子	9/22～11/25 (全3回)	10:30～12:00	★10,890 円
写真(火)	写真家	坂本玖爾子	5/27～9/30 (全8回)	10:30～12:00	★27,280 円
写真(木)	写真家	吉岡 功治	5/22～9/25 (全8回)	13:30～15:00	★29,040 円
手相を極める	アヂヴィーニョ尚熙 代表	谷口 尚熙	10/14～12/23 (全6回)	13:00～14:30	★16,830 円
坐禅と禅の言葉	曹洞宗妙音寺副住職	池田 智道	準備中	—	—
八代産い草で作る しめ縄飾り	い草縄工房	井上 昭光	12/21 (全1回)	午前10:30～12:00 午後13:30～15:00	★4,180 円
身近な季節の薬草	熊本大学大学院生命科学研究 部薬用植物分野教授	渡邊 高志	10/11～1/10 (全4回)	10:30～12:30	★12,320 円
フィールド学習 「熊本の薬草」	熊本大学大学院生命科学研究 部薬用植物分野教授	渡邊 高志	準備中	—	—
グリーンインテリア コケ玉教室	URANIWA	浦 智樹	10/10・10/24 (全2回)	10:00～12:00	★7,260 円
ツボとお灸で セルフケア	みゆきの里御幸病院	山内 晶子	7/19～10/18 (全4回)	13:00～14:30	★10,120 円 満員
ツボで美しく整える	熊本針灸小雀斎院長	八尋 優子	10/11～12/13 (全5回)	10:00～11:10	★18,700 円
熊本の自然と野鳥	日本野鳥の会 熊本県支部元支部長	高野 茂樹	準備中	—	—
オトナ女子のための メイク講座	美容師	高田 邦章	9/6・13・20・27 (各1回)	13:00～15:00	★4,730 円 (各回)

